

## 1-4-3 日本語

## すぐに外来・病棟で実践できる

## エビデンスに基づく成人の予防医療 2016年版

Evidence-based preventive medicine for adults in 2016:  
you can practice for your outpatients and your inpatients immediately

亀田総合病院 八重樫 牧人

Makito Yaegashi, Kameda Medical Center

対象者 後期研修医・その他(開業医等、外来を持つ全ての内科医)

Target Senior resident・Other (Internists including general practitioners who has outpatients.)

日本ではエビデンスに基づいた予防医療が提供されている患者さんの割合が少ない。また、医師もどのような予防医療か、何を患者さんに提供すべきか理解が不十分で、外来や病棟で予防医療が提供できる機会を逃している。例えば、65歳以上の成人で肺炎球菌予防接種が接種されているのは約25%である。一方、米国の内科医かかりつけの患者ではそのような予防医療が提供されて当然で、予防医療が提供されていると加点、提供ができていないと減点となる外来も多い。日本でも、市町村検診や人間ドックでは提供されない予防医療(予防接種等)も多く、継続外来を提供する内科医こそが予防医療の真の担い手として重要である。当科外来ではそれを長年実践してきており、日本でも医師に知識があれば実践は十分可能である。本セッションではU.S. Preventive Service Task Force (USPSTF) や ACIP (Advisory Committee on Immunization Practices) 等のエビデンスに基づいたガイドラインにそって、主に外来かかりつけの患者に対して提供できる予防医療の具体的項目を解説する。それらは、予防接種として肺炎球菌ワクチン2種、インフルエンザワクチン、破傷風ワクチン、B型肝炎ワクチン、HPV ワクチン等、がん検診として大腸がん・胃がん・乳がん・子宮頸がん・肺がん、生活習慣病として高血圧・高脂血症・糖尿病・喫煙、その他の項目として骨粗鬆症・転倒予防・腹部大動脈瘤・クラミジア感染症・うつ病のスクリーニング等である。このセッションの終了時には、資料を見てでも参加者はどのようなエビデンスに基づく予防医療が個々の患者に提供できるか理解できることを目標としている。昨年も大好評をばくしたインタラクティブなセッションを2016年度版に情報をアップデートしてお届けするので、昨年参加頂いた方にも有用である。

Few patients receive preventative medicine proven by clinical evidence in Japan. In addition, doctors don't have enough knowledge about what kind of preventive medicine they need to provide for their patients. This resulted in missed opportunity for preventative care in outpatient or inpatient setting. For example, only 25% of elderly people above the age of 65 have received pneumococcal vaccination in Japan. On the other hand, it is a routine to provide such preventative medicine in outpatient care by internist in the U.S. Most clinics are graded by providing such care in the U.S. In Japan, there are many preventative care not provided by the medical check-up by municipal governments or Ningen-doc including vaccinations. Internists are the most important player in providing preventative medicine in adult patients, since they provide continuous care. The preventative medicine can be provided in Japan as well, since our general internal medicine clinic has been providing such care for long time. In this session, we will explain each topic of preventative medicine for adult outpatients according to the evidence-based guidelines including one by U.S. Preventive Service Task Force (USPSTF) and ACIP (Advisory Committee on Immunization Practices). Those includes the followings: two vaccines against pneumococcus, influenza, tetanus, hepatitis B and HPV, cancer screening for colorectal cancer, gastric cancer, breast cancer, cervical cancer and lung cancer, and screening for hypertension, dyslipidemia, diabetes, smoking, osteoporosis, fall, abdominal aortic aneurysm, chlamydia infection and depression. After this session, audience will be able to understand evidence-based preventive medicine for each patients with or without reference material. This interactive session is an updated version for 2016. Thus, it is useful for people who attended this session last year as well.