

# SESSION PROGRAM

Sunday, June 5<sup>th</sup>, 2016, 9:30-11:00

## Young Physicians Committee 企画

座長：萩野 昇 帝京大学ちば総合医療センター 血液・リウマチ内科

2-6-1 日本語

Chair: Noboru Hagino Division of Hematology and Division of Rheumatology, Teikyo University Chiba Medical Center

## ベッドサイド5分間ティーチング実践ワークショップ 临床上必須の「一般論」=「型」=「5分間ティーチング」を自分のものに

### Bedside 5-minute teaching: practical workshop To accumulate clinically essential “general rules” = “bedside 5-minute teaching”

帝京大学ちば総合医療センター 血液・リウマチ内科 萩野 昇  
聖マリアンナ医科大学 横浜市西部病院 救命救急センター 北野 夕佳

Noboru Hagino, Division of Hematology and Division of Rheumatology, Teikyo University Chiba Medical Center

Yuka Kitano, St. Marianna University Yokohama City Seibu Hospital, Emergency Department

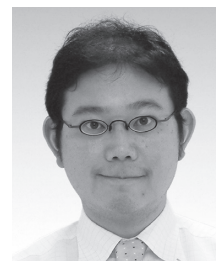
YPC members

川島 彰人、福地 貴彦、森 伸行、森 雅紀、森本勝彦

Guest facilitators

若竹 春明 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 救命救急センター

堤 健 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 救命救急センター



萩野 昇  
Noboru Hagino



北野 夕佳  
Yuka Kitano

対象者 医師・後期研修医(卒後3年目以上)・初期研修医(卒後1-2年目)

Target Doctor・Senior resident(3+years after graduation)・Resident(1-2 years after graduation)

総合内科医がカバーすべき領域は膨大です。だからこそ必須の「簡潔な一般論=型」を共通認識として身につけてゆく必要があります。この「一般論」を屋根瓦式に相互教育することを「ベッドサイド5分間ティーチング」と名付けて当院で実践し、Hospitalist (MEDSi 出版)にも連載中です。米国内科レジデンシーの真髄もこの「一般論= general rules」を蓄積し、言語化(アウトプット)し、共有する点にあったと考えています。

本WSは30人限定、スタッフ約8人を配備、2コーナーを設け濃厚に実践型とします。

- ① 5分間ティーチングを、参加者が互いに実践し感触をつかむブース。
- ② 5分間ティーチングの「型=ネタ」をひたすら覚えてはアウトプットし、定着を確認するアウトプットブース。「型=ネタ」は主催者側で厳選・作成し事前に提供します。

皆、多忙な臨床家です。WSの場で「明日から使える5分間ティーチング」を覚えて持ち帰れることを目標とします。総合診療の敷居を上げている「いつまでたってもできるようになった気がしない」不全感からの脱却を目指します。

The medical knowledge and skills that general internists are expected to achieve is broad and vast. That is why it is essential for generalists to set a goal to acquire ‘simple and essential clinical general rules’. We named sharing and confirming this general rule as ‘5-minute bedside teaching’ (5MBT). Sharing this 5MBT is now routine in our hospital and it has also been published as a series articles in Hospitalist (MEDSi, Japan). One of the highlights of United States medical residency is, in my opinion, this process of acquiring, collating, verbalizing and developing consensus in ‘clinical general rules = 5MBT’.

This Work Shop is composed of two parts:

- 1) The participants will make pairs and engage in 5MBT between each other for understanding how this tool will be used.

- 2) The participants will memorize the 5MBT contents and verbalize it at the checking booth with a facilitator. The 5MBT materials will be carefully selected, prepared and delivered via email beforehand by the workshop coordinators.

We are all clinicians pressed for time. We aim this workshop to be the time and place that you acquire the 5-minute bedside teachings that you can start using tomorrow.

We hope this workshop will be an eye-opener to get you out of a lifelong sense of insufficiency with endless knowledge of each subspecialty.