

ランチセッション

座長：山本舜悟 京都大学医学部附属病院 臨床研究教育・研修部

1-C1-2LS 日本語

Chair: Shungo Yamamoto Integrated Clinical Education Center,
Kyoto University Hospital

高齢者における身体診察の心（こころ）と術（わざ）

The mind and arts of the physical examination
for the elderly

洛和会丸太町病院 救急総合診療科 上田 剛士

Takeshi Ueda, Emergency and General Internal Medicine,
Rakuwakai Marutamachi Hospital

対象者 医師・後期研修医（卒後3年目以上）・初期研修医（卒後1-2年目）・学生・その他

Target Doctor・Senior resident(3+years after graduation)・Resident (1-2 years after graduation)・Medical student・Other

高齢者診療において身体診察は非常に重要です。

一般的には身体所見よりも病歴のほうが感度は高いとされますが、認知機能低下があると、病歴の信用性が低くなります。そこで身体所見で病歴を補う必要性があります。日常診療で役立つ High yield な身体所見をいくつか取り上げたいと思います。

また、様々な疾患を併発している高齢者において行うべき身体診察は数多くありますが、表情や歩行様式に注目することで、関与すべき病態の存在が明らかになります。

具体的な例をあげて解説したいと思います。

Physical examination is very important for elderly patient care.

In general, the medical history is said to be more sensitive than the physical examination, but if there is a decline in cognitive function, the credibility of the medical history will be low. Therefore, there is a need to supplement medical history with physical examinations. I would like to introduce some of the high-yielding physical examination findings useful in routine practice.

There are many physical examinations that should be performed in the elderly with polymorbidity. By focusing on facial expressions and walking patterns, we can clarify the existence of the clinical condition that should be involved.

I would like to explain with concrete examples.