

SPC 企画セッション 座長：柴垣有吾 聖マリアンナ医科大学  
2-M1-3 日本語 Chair: Yugo Shibagaki st. Marianna University

## 全ての若手医師が身につけたい「予防医学」 —根底の考え方とアプローチ—

### Preventive Medicine for Young Professionals — Principles and Approaches —

マッキンゼー・アンド・カンパニー 反田 篤志



Atsushi Sorita, McKinsey & Company

対象者 医師・後期研修医（卒後3年目以上）・初期研修医（卒後1-2年目）・学生・その他

Target Doctor・Senior resident (3+years after graduation)・Resident (1-2 years after graduation)・Medical student・Other

重要性が高まる予防医学。にも関わらず、それを系統的に学べる場は少ない。「市町村から骨密度測定のお知らせが来たんですけど、受けた方がいいのでしょうか?」「禁煙したいとは思っているんですけど、なかなか難しくて…」といった場面で、エビデンスに基づいた的確なアドバイスをすることができるだろうか? そして、それらアドバイスが根差すべき予防医学の根底的な考え方とは何で、それは他の臨床医学とどう違うのだろうか?

本セッションでは、予防医学にまつわる知識やスキルのみならず、全ての若手医師に身につけてもらいたい予防医学の“心得”を体得してもらい、日々の臨床の中で予防を実践するうえでの下地を作ることを目指す。

While preventive medicine is becoming increasingly important, limited opportunity exists for physicians to systematically learn it. Can you provide appropriate, evidence-based advice to patients when asked, “should I receive bone density screening?” or “how could I quit smoking?” Further, do you know fundamental principles of preventive medicine, and their difference from other clinical medicine?

In this session, in addition to providing knowledge and skills, we aim to build core understanding of principles of preventive medicine which are essential for all young professionals in practicing prevention in the daily practice.