

忙しい臨床医はどのように臨床研究のための時間を捻出するのか？ —白河STARのアカデミック内科医たちの取り組み—

How Do Busy Clinicians Produce Time for Clinical Research?
—Initiatives of Academic General Internists in Shirakawa (STAR)—

福島県立医科大学白河総合診療アカデミー

宮下 淳



Jun Miyashita

Department of General Medicine, Shirakawa Satellite for Teaching and Research (STAR), Fukushima Medical University

対象者 医師, 若手医師 (卒後16年以内), 後期研修医 (卒後3年以上), 初期研修医 (卒後1-2年目)

Target Doctor, Early Career Physicians, Senior Resident, Resident (1-2 years after graduation)

診療と臨床研究を両立させることによって、患者にとって意味のある研究テーマを見いだして研究を実施することができ、さらに研究結果を臨床現場に還元することで医療の質を向上させることができる。診療と臨床研究の両立に必要な要素は、研究に使えるprotected timeの確保と同じ研究志向をもった仲間の存在である。

白河総合診療アカデミーに所属する臨床医たちは内科診療と臨床研究を両立させている。診療や研修医・専攻医教育に従事しながら、自身の研究を発信する。protected timeを有効に使い、計画、実施、論文化、投稿といったさまざまな研究のステップを進める。集中的に研究に必要な場合は仲間の助けを借りて仕事のシフトを変更し、protected timeを長くして研究を遂行させてきた。

この講演では、診療と臨床研究を両立させる際に直面する困難と、それ故に魅力的な私たちの取り組みについて解説する。

Clinicians engaging in both clinical practice and research can identify patient-relevant research questions, conduct research and contribute to the improvement of the quality of medical care. They contribute by sharing research results with clinical practice. Important factors enabling clinicians to engage in both clinical practice and research are “obtaining protected research time” and “working with research-oriented colleagues.”

Shirakawa Satellite for Teaching and Research (STAR) at Fukushima Medical University is one such place where clinicians do both. We have continued to carry out our own research projects while engaging in clinical practice and resident education. We usually utilize protected research time at various stages of research projects, such as the planning, implementation, or submission stage, or when writing a paper. If an intensive, high time load is needed for a research project, work shifts can be altered to enjoy prolonged and protected research time. The sense of reciprocity among research-oriented colleagues could facilitate flexible work shifts.

This keynote address aimed to demonstrate the challenges that our clinicians face, along with a discussion of the attractive aspects of engaging in both clinical practice and research.