

## 臨床医に必要なLGBTQの基礎知識

### Basic LGBTQ knowledge for clinicians



川崎医療生活協同組合 川崎協同病院  
東京慈恵会医科大学 総合医科学研究センター

吉田 絵理子

### Eriko Yoshida

Department of General Internal Medicine, Kawasaki-Kyodo Hospital,  
Kawasaki Health Cooperative Association, Division of Clinical Epidemiology, Research Center for Medical  
Sciences, The Jikei University School of Medicine

**対象者** 医師, 若手医師 (卒後 16 年以内), 後期研修医 (卒後 3 年以上), 初期研修医 (卒後 1-2 年目), 学生

**Target** Doctor, Early Career Physicians, Senior Resident, Resident (1-2 years after graduation),  
Medical Student

日本のこれまでの調査では約3~9%の回答者がLGBTQに相当したと報告されており、日常的にLGBTQの人々を診療していると考えられる。しかし医療機関でカミングアウトする人は少なく、LGBTQの人々は見えにくい存在でもある。

LGBTQの人々は、暗黙の異性愛主義や男女二元論を元に成り立つ社会システムの中で周辺化されやすく、HIVを含む性感染症や肥満、抑うつや自殺企図、物質依存といった様々な健康格差に晒されている。医療機関においても、医療従事者に適切な知識がないことにより、特にトランスジェンダーの人々が医療アクセスを控える傾向にあることが報告されている。

本講演では、セクシュアリティに関する基本的な知識、LGBTQの人々の晒されている健康格差とその背景、医療従事者がどのような備えをできるかといったLGBTQの人々をケアする上で知っておくべき知識の概要をお伝えする。

Previous surveys in Japan have reported that approximately 3-9% of respondents were LGBTQ, suggesting that LGBTQ people are treated in daily clinical practice. However, few people come out in medical institutions, and LGBTQ people remain invisible.

LGBTQ people are easily marginalized in a social system based on implicit heterosexism and gender binary,

and are exposed to various health disparities such as sexually transmitted diseases including HIV, obesity, depression, suicide attempts, and substance abuse. In medical institutions, it has been reported that transgender people in particular tend to be discouraged from accessing medical care due to the lack of appropriate knowledge among health care providers.

This presentation will provide an overview of what you need to know to care for LGBTQ people, including basic knowledge about sexuality, the health disparities which LGBTQ people are exposed to and the background, and how health care providers can prepare.