

エビデンスに基づく成人の予防医療 2021年版

Evidence-based preventive medicine for adults in 2021



亀田総合病院
総合内科

八重樫 牧人



亀田総合病院
総合内科

本村 芳一



亀田総合病院
総合内科

植田 秀樹

Makito Yaegashi

Department of General Internal Medicine, Kameda Medical Center

Yoshikazu Motomura

Department of General Internal Medicine, Kameda Medical Center

Hideki Ueda

Department of General Internal Medicine, Kameda Medical Center

対象者 医師, 若手医師 (卒後 16 年以内), 後期研修医 (卒後 3 年以上), 初期研修医 (卒後 1-2 年目), 学生

Target Doctor, Early Career Physicians, Senior Resident, Resident (1-2 years after graduation), Medical Student

日本ではエビデンスに基づいた予防医療が提供されている患者さんが少ない。また、適切な予防医療に関する医師の知識は不十分である。結果、外来や病棟で予防医療が提供できる機会を逃している。内科医こそが予防医療の担い手として重要である。当科外来ではそれを長年実践し、日本でも実践は十分可能である。USPSTFやACIP等のエビデンスに基づいたガイドラインにそって予防医療の具体的項目を解説する。肺炎球菌・インフルエンザ・带状疱疹・破傷風・A型B型肝炎・HPV・新型コロナウイルスのワクチン、大腸がん・胃がん・乳がん・子宮頸がん・肺がんの検診、高血圧・高脂血症・糖尿病・喫煙・骨粗鬆症・転倒予防・腹部大動脈瘤・クラミジア感染症・うつ病のスクリーニング等である。参加者が個々の患者に必要な予防医療を提供できることを目標とする。例年大好評なセッションを2021年度版にアップデートし、インタラクティブにお届けする

Few patients in Japan receive preventive medicine proven by clinical evidence. There is a lack of knowledge about appropriate preventive medicine among physicians. This resulted in missed opportunities for preventative care in outpatient or inpatient settings. Internists are the most crucial player in providing preventive medicine to adult patients since they provide continuous care. We can provide preventive medicine in Japan since our general internal medicine clinic has provided such

エビデンスに基づく成人の予防医療 2021年版

Evidence-based preventive medicine for adults in 2021

care for a long time. This session will explain each topic of preventative medicine for adult outpatients according to the evidence-based guidelines by U.S. Preventive Service Task Force (USPSTF) and ACIP (Advisory Committee on Immunization Practices). Those include the followings:

- Vaccines against pneumococcus, influenza, herpes zoster, tetanus, hepatitis A/B, HPV, and coronavirus.
- Cancer screening for colorectal cancer, gastric cancer, breast cancer, cervical cancer, and lung cancer.
- Screening for hypertension, dyslipidemia, diabetes, smoking, osteoporosis, fall, abdominal aortic aneurysm, chlamydia infection, and depression.

After this session, the audience will understand evidence-based preventive medicine for each patient with or without reference material. This interactive session is an updated version for 2021. Thus, it is highly recommended even for the audience who attended this session before.