

総合内科医が目をつける Basic Lab その1

Basic Lab Results worth every second for General Internists, Episode 1



福島県立医科大学 総合内科

濱口 杉大

Sugihiko Hamaguchi

Department of General Internal Medicine, Fukushima Medical University

対象者 後期研修医 (卒後3年以上), 初期研修医 (卒後1-2年目), 学生

Target Senior Resident, Resident (1-2 years after graduation), Medical Student

多くの臨床医は検査所見が大好きです。オーダーするのも楽ですし、結果は客観的で説得力があります。忙しい外来などでは、つい診察の前にあらかじめ血液検査などをオーダーしてしまうこともあるでしょう。一方で盲撃ちしてしまった検査では、その結果に助けられる時と頭を悩まされる時があると思います。

診療の基本は病歴聴取と身体診察 (H&P) であると思いますが、検査所見もどう解釈するかをしっかりと検討すれば H&P を補強する大きな武器となります。普段よくオーダーするどこでもできるような一般的な血液検査や尿検査結果も、しっかりと解釈することで多くの場面で我々を救ってくれます。今回症例を通して総合内科医が特に注目する一般的な検査結果の解釈について皆様と一緒に考えていきたいと思っています。

Many of us love laboratory data very much. Easy to order and the objective results convincing for us, they are sometimes ordered intentionally/inadvertently before we meet the patient at a busy clinic. The abnormal results that happen to be found without clinical reasoning sometimes help us find the unexpected pathology we do not notice but other times get us confused about how to interpret them.

History taking and physical examination (H&P) is central for clinicians, and laboratory tests are also our great advantages besides H&P after thorough interpretation and assessment of the results. Simple and basic lab tests which we can order at any institutes such as complete blood counts, basic metabolic profiles, or urinalysis, will help us in many different clinical situations.

In this session, we will discuss a case with some basic laboratory abnormalities compelling to general internists.