

Well-being championになろう！—バーンアウトからチームを守るために (Physicians' Well-being Team & Women's Committee 合同企画)

Physicians' Well-Being Team & Women's Committee Presents: Let us become well-being champions: Protect your team from burn out

千葉大学医学部附属病院 総合診療科

鋪野 紀好

東京大学 医学教育国際研究センター

泉谷 昌志

伊丹せいふう病院 内科

大武 陽一

かわしま神経内科クリニック

川嶋 乃里子

倉敷中央病院 救命救急センター

栗山 明

熊本大学病院 地域医療・総合診療実践学寄附講座

佐土原 道人

水戸協同病院 総合診療科

長崎 一哉

Kiyoshi Shikino

Department of General Medicine, Chiba University Hospital

Masashi Izumiya

Research Center for Medical Education, Tokyo University

Ohtake Yoichi

Department of Internal Medicine, Itami Seifu Hospital

Noriko Kawashima

Kawashima Neurology Clinic

Akira Kuriyama

Emergency and Critical Care Center, Kurashiki Central Hospital

Michito Sadohara

Department of Community, Family, and General Medicine, Kumamoto University Hospital

Kazuya Nagasaki

Department of Internal Medicine, Mito Kyodo General Hospital

ハワイ大学 内科

西村 義人

南相馬市立総合病院 地域医療研究センター

野中 沙織

聖路加国際病院 感染症科

松尾 貴公

北海道医療大学病院 内科・心療内科

森谷 満

やまもとクリニック

山本 典子

島根大学医学部 総合医療学講座

牧石 徹也

Yoshito Nishimura

Department of Medicine, John A. Burns School of Medicine, University of Hawai'i

Saori Nonaka

Research Center for Community Health, Minamisoma Municipal General Hospital

Takahiro Matsuo

Department of Infectious Diseases, St. Luke's International Hospital

Mitsuru Moriya

Department of Psychosomatic Internal Medicine, Health Sciences University of Hokkaido Hospital

Noriko Yamamoto

Yamamoto Clinic

Tetsuya Makiishi

Department of General Medicine, Faculty of Medicine, Shimane University

**Well-being champion になろう！ーバーンアウトからチームを守るために
(Physicians' Well-being Team & Women's Committee 合同企画)**

Physicians' Well-Being Team & Women's Committee Presents: Let us become well-being champions: Protect your team from burn out

対象者 医師, 若手医師 (卒後16年以内), 後期研修医 (卒後3年以上), 初期研修医 (卒後1-2年目)

Target Doctor, Early Career Physicians, Senior Resident, Resident (1-2 years after graduation), Medical Student

近年医師の働き方改革を皮切りに、医師の健康に対して注目が集まっています。さらには、身の回りでも医師のバーンアウトは身近な問題となっていますが、日本における医師のバーンアウトに関する研究や情報はまだ少ないのが現状です。Physicians' Well-being Teamでは、持続的で質の高い医療を行うために、医師の健康に関する活動を行っています

今回のワークショップでは、Women's Committeeとコラボレーションし、以下の内容を行う予定です。

- Burnoutの要因と社会的な負の側面のエビデンス紹介
- ACP日本支部会員のバーンアウトに関するアンケート結果報告 (Mini-Z2.0日本語版)
- 具体的なバーンアウト事例の共有と検討
- Well-being champion になるには？

バーンアウトからチームを守る、“Well-being champion”になるための方略を学びましょう！

Recently, attention has been focused on physicians' health, starting with the reform of the way they work.

In addition, physician burnout has become a familiar problem; however, there is not enough research and information on physician burnout in Japan. The Physicians' Well-being Team is conducting activities related to the physicians' health to provide sustainable and high-quality medical care.

The Physicians' Well-Being Team, in collaboration with the Women's Committee, will be conducting the following contents:

- Introduction of evidence on the factors and negative social aspects of physician burnout
- Burnout survey reports among American College of Physicians Japan Chapter members (Mini-Z 2.0 survey Japanese version)
- Learning from physician burnout cases
- How to become a well-being champion

Let us learn in this workshop how to become well-being champions to protect our teams from physician burnout.