

支部長講演 日本語

座長：柴垣有吾 聖マリアンナ医科大学

Chair: Yugo Shibagaki St. Marianna University

## 内科サブスペシャリストが担うプライマリケア：Update Primary Health Care by Subspecialists in Internal Medicine: An Update

米国内科学会（ACP）日本支部長 上野 文昭



Fumiaki Ueno, Governor for ACP Japan Chapter

対象者 医師・後期研修医（卒後3年目以上）・初期研修医（卒後1-2年目）・学生・その他（メディア）

Target Doctor・Senior resident (3+years after graduation)・Resident (1-2 years after graduation)・Medical student・Other

ACP Japan Chapter Annual Meeting 2014 において、「内科系専門領域の医師が担うプライマリケア」と題した次期支部長講演をいたしました。ご存知のように、わが国の内科医の多くは内科系専門領域の専門医であり、総合内科医、総合診療医、家庭医としての研修を積んだ医師はむしろ少数派です。我が国の患者は自分の症状から臓器障害を推定し、その領域の専門医を直接受診することが日常です。簡単に専門医を受診できるのは、決して悪いことではありませんが、患者の推測が誤りであれば悲劇です。なぜなら専門医はその領域の知識と手技に長けてはいるものの、広い知識を有するとは限らず、誤った診断や無駄な治療が行われる恐れが少なくないからです。3年前の講演で、患者がプライマリケアでは専門医を盲信しないことを啓発し、さらに専門医は己の限界を知ってより広い知識を身に着けるよう研鑽する必要があることを提言しました。それから3年、状況は変わったでしょうか。なぜ変わっていないのでしょうか、どうしたらよいのでしょうか。この問題を皆さまと共有しながら、よりよい医療を模索したいと思います。

At the Annual Meeting of ACP Japan Chapter 2014, I gave a talk, entitled “Primary Health Care by Subspecialists in Internal Medicine.” In our country, majority of internists were also internal medicine subspecialists, and there were not enough qualified general internists, general practitioners or family medicine specialists. Japanese health care system allowed patients to consult subspecialists directly, presuming certain organ system was disordered. As a result, primary health care was covered by subspecialists in internal medicine in many settings. Nothing is wrong with easy access to subspecialists, provided they have good clinical expertise in general medicine. Unfortunately, most of internal medicine subspecialists know in depth knowledge and have procedural skills in certain fields of medicine, and they are not suitable for primary health care. My proposal at that time was that we should enlighten patients with low health literacy not to adhere with subspecialists in primary health care. Also, subspecialists should know their own limitation to function as a primary care physician, and make effort to acquire updated broader knowledge. Three years have passed since my presentation. Has the situation changed at all? If not, what is the reason, and how can we make it better? I would like to share this issue with audiences to improve health care in Japan.