

ランチオンセッション

1-5-2LS 日本語

ホワイトボードレクチャー 面白い身体診察のお話～心血管編～

Easy-to-understand cardiovascular physical world on a white board

福島県立医科大学 濱口 杉大

濱口 杉大
Sugihiro Hamaguchi

Sugihiro Hamaguchi, Fukushima Medical University

対象者 医師, 後期研修医 (卒後3年目以上), 初期研修医 (卒後1-2年目), 学生

Target Doctor, Senior Resident (3+years after graduation), Resident (1-2 years after graduation), Medical student

ホワイトボードを使って身体診察の楽しいお話をします。

最近、レクチャーや講演ではスライドが多く使用されます。スライドは効率的でよいのですが、写真などを使う視診以外の身体診察を説明するにはやや不利となります。

身体診察をするときは、通常、「頭からつま先まで」が理想ですが、実際にはそれまでに得られた情報から必要に応じてポイントを絞った診察をすることになります。

「頭からつま先まで」身体診察をする過程で、様々な専門分野の所見を一度にとることになりますが、1つだけ例外があります。それは「神経学的所見」です。神経学的所見だけはまとめてとる場合が多く、そのほかの所見をとる中でバラバラにとることはあまりないと考えます。

このようにある分野に限って集中的に身体所見をとることも時に役に立つことがあります。今回は「心血管系」に限った身体診察について、スライドを使用せず、ホワイトボードを使ってぶっつけ本番的に病態生理を交えながら楽しくお話をしたいと思います。

Ever had a lecture on physical examination in a funny way using a white board?

Lectures using power point slides have become popular but kinda endemic in recent years. Slide lectures can efficiently convey information to the audience but not so much information about physical findings except for those shown as pictures.

The “from head to toe” approach in physical examination seems essential but in reality examination should be focused on what will be expected for the next step according to the clinical reasoning from medical information collected so far.

On the other hand, in the “from head to toe” approach you will check one abnormal finding associated with one clinical specialty area and move to another abnormal finding associated with different clinical specialties at the same time: e.g. in the head examination, you will check the sclera which is associated with ophthalmology and then move on to the ear which is associated with otolaryngology. However, neurological examination is an exception. You take neurological examination all together without moving to other clinical areas such as heart examination.

This focused physical examination for a single clinical specialty area sometimes give you a different perspective for usefulness of physical examination.

In this session, you will be taken to an interesting “white board” world full of cardiovascular physical examination with easy-to-understand pathophysiological perspectives.