

レクチャーマラソン 1-6-1-B

循環器アップデート

Cardiology update

東京ベイ浦安市川医療センター 総合内科 平岡 栄治

Eiji Hiraoka, Department of Internal Medicine, Tokyo Bay Urayasu Ichikawa Medical Center

対象者 医師, 後期研修医 (卒後 3 年目以上), 初期研修医 (卒後 1-2 年目), 学生, その他 (Nurse)

Target Doctor, Senior Resident (3+years after graduation), Resident (1-2 years after graduation), Medical student, Others

日本でも高齢化に伴い複合疾患を抱えたフレイルな患者が増加しており、全臓器についてある程度以上の知識とスキルをもち、臓器横断的に患者を診察する力をもった総合内科医が必要である。循環器力もしかりである。心不全、不整脈(特に心房細動)はパンデミック状態である。急性冠症候群でステントが留置された患者を診る機会を増えている。高齢化に伴い大動脈弁狭窄症 (AS) 患者も増加している。肺炎を伴った急性心不全患者の原因が重症 AS であったという場面も多い。総合内科医には循環器力は必須である。

2018 年から 2019 年に循環器分野からは非常に興味深い論文がたくさん出版された。ひとつ前のセッションでは最新論文 20 選と称し、循環器分野からの 2 本の論文を含む、内科各分野の最新論文を紹介する。本セッションでは、時間の許す限り、循環器分野から最新論文を紹介したい。心不全、冠動脈疾患、不整脈、弁膜症、動脈硬化、ガイドラインなどから厳選したい。

In our rapidly aging society, the number of elderly patients with multiple morbidities and frailty was increasing. Expertise of general internal medicine; knowledge and skill about all organ systems and skill to integrate all organ problems and social issues as well as end of life issues, is a key to success in taking care of these patients. Heart failure and arrhythmia, especially, atrial fibrillation are getting more common; being pandemic situation. We also often take care of patients with coronary stent as well as aortic stenosis among elderly patients. For example, an elderly patient came into emergency room with diagnosis of pneumonia complicated with acute heart failure, which turned out to be aortic stenosis. Definitely, cardiology is mandatory for us internal medicine physicians.

Many important and interesting articles of cardiology have been published between 2018 and 2019. In a session before this, we have "Internal Medicine Update: the important 20 articles in 2018 and 2019", in which we will show newly published articles from all subspecialties, including two cardiology articles. In this session, I will select more cardiology important articles from heart failure, arrhythmia, valvular heart disease and ischemic heart disease as much as possible.