

レクチャーマラソン 1-6-1-C 日本語

CKD 診療ガイドライン 2018 のポイント

The essence of CKD guideline 2018 by Japanese Society of Nephrology

奈良県立医科大学 腎臓内科 田川 美穂

田川 美穂
Miho Tagawa

Miho Tagawa, Department of Nephrology, Nara Medical University

対象者 医師, 後期研修医 (卒後 3 年目以上), 初期研修医 (卒後 1-2 年目)

Target Doctor, Senior Resident (3+years after graduation), Resident (1-2 years after graduation)

2018 年に日本腎臓学会より「エビデンスに基づく CKD 診療ガイドライン 2018」が発刊された。その中で一般臨床医全般に関係するような、たんぱく制限の是非、糖尿病合併慢性腎臓病 (CKD) の血糖コントロールの目標、血圧コントロールの目標、脂質管理の目標などについて、ガイドラインの推奨の背景になった論文を紹介するとともに、ガイドラインの推奨について考察する。

In 2018, Japanese Society of Nephrology published "Evidence-Based Guideline on Management of CKD 2018". Among the guideline statements, I focus on topics which all the clinicians should know, such as pros and cons for protein restriction in chronic kidney disease (CKD), target glycemic control in CKD complicated with diabetes mellitus, target for blood pressure control, management of lipid abnormality. Literatures on which guideline statements were based will be reviewed and the implications of guideline statements will be discussed.