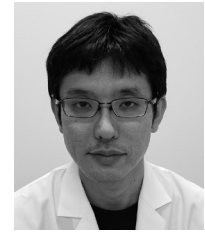


2-4-1 日本語

## 症例から学ぶ結核診療入門

### Introduction to the clinical practice of Tuberculosis for physicians from clinical case

国立国際医療研究センター国府台病院 呼吸器内科 **大藤 貴**  
 帝京大学ちば総合医療センター リウマチ科 **根井 雄一郎**



大藤 貴  
Takashi Ohfuji

Takashi Ohfuji, Division of Respiratory Medicine, Kohnodai Hospital, National Center for Global Health and Medicine

Yuichiro Nei, Division of Rheumatology, Teikyo University Chiba Medical Center

対象者 医師, 後期研修医 (卒後 3 年目以上), 初期研修医 (卒後 1-2 年目)

Target Doctor, Senior Resident (3+years after graduation), Resident (1-2 years after graduation)

世界保健機関 (WHO) が定める結核の低蔓延国の条件は、結核の罹患率が 10 未満であることである。2017 年の集計では、日本における結核の罹患率は 13.3 と報告された。日本は低蔓延国の基準を満たしていない。

2020 年の東京オリンピック・パラリンピック開催にあたり、厚生労働省の結核部会は結核の罹患率を 2020 年までに 10 未満とすることを目標とした。達成するためには、結核患者の早期発見、早期治療、治療薬を中断無く完了すること、そして潜在性結核症の治療が重要と言える。

最初に結核症例に出会う機会が必然的に多くなるのは結核を専門としない内科医を含めた医師全般であり、誰でも遭遇する可能性がある疾患であることは間違いない。ゆえに前述した目標を達成するためにはすべての内科医のための結核に対する教育・研修が必要である。

そこで、今回我々は内科医のための結核診療入門コースを企画した。典型的な症例の解説から基本に重きを置き、インターフェロン γ 遊離試験 (interferon-gamma release assay: IGRA) を含む検査の解釈法を含め解説を行う。

World Health Organization (WHO) defines tuberculosis (TB) low-incidence countries as countries with TB incidence less than 10/100,000 population. Japan's TB incidence was reported to be 13.3 in 2017, which disqualifies Japan as a low-incidence country.

TB Task Force at the Ministry of Health, Labour and Welfare sets the goal for TB incidence to be below 10 by 2020, before Tokyo Olympic and Paralympic Games start. To accomplish that, early detection and diagnosis of TB patients, early intervention with anti-tubercular agents, and high adherence rate to treatment regimens, and treatment of latent tuberculosis are the keys.

Undiagnosed TB patients might visit doctors of any specialty, and all doctors are on the frontline of first diagnosing TB. Educating and training all doctors about TB is needed to accomplish the aforementioned national goal.

The audience can learn about TB basics, recognize typical TB cases as well as examination methods including the interferon gamma release test (interferon-gamma release assay: IGRA), and will utilize their new knowledge base to improve patient care in their own facilities, as expected for generalists or members of ACP Japan.