

レクチャーマラソン 2-6-1-D 日本語

context で頭に刻む 高血圧ガイドライン

The simple context of hypertension guidelines

飯塚病院 腎臓内科 / 臨床研究支援室 佐々木 彰

Sho Sasaki, Department of Nephrology/Clinical Research Support Office, Iizuka Hospital

対象者 医師
Target Doctor佐々木 彰
Sho Sasaki

高血圧ガイドラインを読んだが、日々の診療で今一つ活かせていない気がする。

次々と主要な高血圧ガイドラインの改定がなされ、高血圧診療は変わりつつある昨今、臨床現場でしばしば聞かれる文句のように感じている。

察するに、ガイドラインでの推奨は、誰に適用すべきなのか（適用すべきでないのか）？ガイドラインでの推奨に沿って薬剤を選択し目標血圧を達成したが、それによって血圧以外の何が変わったのだろうか？など悩ましい点は少なくないのではないだろうか。これらを理解するためには、推奨の材料となったエビデンスの系譜、言い換えると“文脈（context）”を理解することが有用と考える。

本レクチャーでは、翌日からの高血圧診療に活かせる学びを目標に、高血圧ガイドラインでの推奨を、その背景の“context”を交えて解説する。

Although major hypertension guidelines have been revised, and the treatment of hypertension is changing, there are some difficulties in applying the recommendations in the clinical hypertension guidelines to daily care.

One of the reasons is that the patients targeted by the guidelines and the outcomes that they want to improve with antihypertensive therapies may not be specifically imagined. In order to imagine them, it is useful to understand the transition of the scientific evidence of the recommendations over time, in other words, “context”.

In this lecture, with the goal of providing useful information for the treatment of hypertension from the next day, the recommendations in the hypertension guidelines will be described alongside the “context” of their background.