

忙しい臨床の合間にできる医学論文の書き方 講座

How to write a medical article during busy clinical practice

亀田総合病院 呼吸器内科

大阪市立大学 大学院医学研究科 公衆衛生学 **中島 啓**



中島 啓
Kei Nakashima

Kei Nakashima, Department of Pulmonology, Kameda Medical Center/
Department of Public Health, Osaka City University Graduate School of Medicine

対象者 医師, 後期研修医 (卒後3年目以上)

Target Doctor, Senior Resident (3+years after graduation)

「臨床医は、日常臨床で忙しいため、臨床研究や論文執筆を行うのは難しい」と感じている医師は多いかもしれない。しかし、臨床医だからこそ、実臨床の経験から得られるクリニカルクエストを持つことができ、良い臨床研究を行うことができるのも事実である。私は、これまで市中病院で呼吸器内科医として、臨床と医学教育を行いながら、臨床研究や論文執筆に取り組んできた。臨床、教育、研究の3つを同時に達成する道には困難もあったが、良いメンターとの出会いもあり、臨床研究としては、後ろ向き観察研究、前向きコホート研究から、ランダム化比較試験、多施設共同研究まで幅広い経験を積むことができた。英語論文については、最初は多くのリジェクトを経験したが、少しずつ採択される論文も出てきて、近年は、共著も含めると年間10本前後の英語論文が採択されるようになった。また、2019年1月から国際誌 (*Human Vaccines & Immunotherapeutics*) の Associate Editor も務めている。論文執筆を行うためには、まず良いメンターを見つけることが重要である。最初は症例報告からチャレンジして、論文執筆の数をこなすことで経験値が上げることができる。そして、「症例報告→後ろ向き観察研究→前向き研究」と段階的に難易度を上げることで、挫折をせずに臨床研究を続けていくことができる。研究や論文執筆を行う仲間を見つけることは、モチベーションの維持や、研究協力者の確保にもつながる。論文執筆を毎日のタスクの最優先事項におき、1日の最初に取りくむことを習慣にすれば、論文執筆の時間を確実に確保することができる。今回の講演では、忙しい臨床の合間に論文を書く方法について、私の試行錯誤の経験から得た実践的なTIPSを紹介する。

Many physicians may find it difficult to perform clinical research and write academic articles because most clinicians are busy in daily clinical practice. However, it is also true that a clinician can have clinical questions from real clinical experiences and can perform good clinical research. As a respiratory internist at a community hospital, I have been engaged in conducting clinical research and writing academic articles while conducting clinical practice and medical education. Although I encountered difficulties in simultaneously achieving clinical, educational, and research objectives, I met good mentors and could be involved in clinical research, including a retrospective observational study, a prospective cohort study, randomized controlled trials, and a multicenter study. At first, I experienced many rejections for submitted manuscripts but gradually some papers were accepted for publication. In recent years, around 10 English articles have been accepted annually. I have been an associate editor of an international journal (*Human Vaccines & Immunotherapeutics*) since January 2019. To write an academic paper, it is important to find a good mentor. You can start with writing case reports and increase your ability by writing several other types of articles. By gradually raising the level of difficulty, such as from case report → retrospective observation research → prospective research, clinical research can be continued without any setback. Finding peers who conduct research and write papers leads to maintaining motivation and securing research collaborators. By placing writing articles at the top of your daily task list and making it a practice to perform this task at the beginning of the day, you can be rest assured of having time to write a manuscript. In this session, I will introduce practical tips I have gained from my trial-and-error experience in writing medical articles during my busy clinical practice.