

レクチャーマラソン 2-6-1-B

一般診療で使える身体所見, これだけは使いたい身体所見

Minimal essentials in Physical examination in daily practice

大船中央病院 内科 須藤 博

須藤 博
Hiroshi Sudo

Hiroshi Sudo, Department of Medicine, Ofuna Chuo Hospital

対象者 医師, 後期研修医 (卒後 3 年目以上), 学生

Target Doctor, Senior Resident (3+years after graduation), Medical student

病歴・身体診察は、自分自身の頭とわずかな診察器具だけで行うことができる究極の診断検査法である。身体診察には head-to-toe で全身をスクリーニングする診察、患者の訴えからある所見を想定してそれを確認するために行う focused physical exam の 2 種類ある。忙しい診療においてすべての患者を全身くまなく診察することは現実的ではない。実際、そんなことをやっている臨床医はいない。ほとんどの場合は病歴から主訴を考え、そこから鑑別診断を考えて、想定した疾患を rule in あるいは rule out するために所見を探しにゆくことになる。ここでは、外来診療における簡便な診察アプローチと、単純だがルーチンに診察に加えることで何か診断のきっかけになるような所見について紹介したい。

History & Physical examination is the ultimate diagnostic test which can be performed with only a few diagnostic instruments and our own brain. There are two types of physical examination. One is a head-to-toe approach for the screening of the entire body, and the other is a focused physical exam which is performed to confirm some findings based on the patient's history. It is not practical to do a complete physical examination for all patients in a daily practice. We will determine a chief complaint during history taking, and will search for findings in order to rule in or out the diseases of interest. I would like to introduce one example of essential physical examination for the daily practice, as well as other findings that may be a diagnostic clues of some diseases.