

レクチャーマラソン 2-6-1-C

外来で楽しむ聴診：Non-cardiologist による心臓聴診のススメ

Cardiac auscultation for a non-cardiologist in outpatient clinic.

大船中央病院 内科 須藤 博

須藤 博
Hiroshi Sudo

Hiroshi Sudo, Department of Medicine, Ofuna Chuo Hospital

対象者 医師, 学生
Target Doctor, Medical student

身体診察の中でも心臓聴診は、修得が難しい部類に入る。超音波検査などハイテク検査が広まって聴診はすでに失われた手技のように考えられるかもしれない。しかし、聴診器ひとつあれば聴診は、ベッドサイドで簡単に繰り返し行うことができる。かつて、優れた心臓専門医は、聴診器だけで多くの臨床情報を得て、診断を下すだけでなく、その重症度や手術適応まで判断できたとされている。我々、内科医はそのレベルに達するのは難しくても、聴診のスキルを日常診療でレベルアップすることは可能である。今回、指導者がいない環境であっても日常診療でどのように聴診のスキルを上げてゆくか、ちょっとしたコツや楽しさを演者の経験からお伝えしたい。

Among physical examinations, cardiac auscultation is one of the difficult skills to acquire. With the progress of high-tech tests such as echocardiography, auscultation may be considered as a lost procedure. However, auscultation can be easily and repeatedly performed at the bedside only with a stethoscope. Once, an excellent cardiologist could be said to obtain a lot of clinical information with a stethoscope alone and not only to make a diagnosis but to determine its severity and surgical indications. Even if we, general internists can not reach that level, we can improve our own auscultation skills by daily practice. I would like to talk about my tips to improve auscultation skills in daily practice even in an environment without a teacher.