

## 研修医 CW レポート 25 から省りみるあなたの日常診療 ～令和の Choosing Wisely をともに創ろう～

Reflecting on everyday clinical practice  
by studying 25 cases from the CW report  
-Achieving Choosing Wisely in the Reiwa era-

板橋中央総合病院 総合診療科 **梶 有貴**

名古屋第二赤十字病院 総合内科 **磯田 翔**

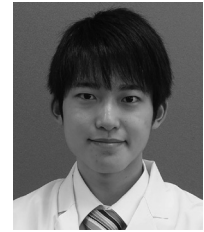
岡山大学病院 卒後臨床研修センター **大塚 勇輝**

東京医科歯科大学 医学部附属病院 総合教育研修センター **加瀬 早織**

総合病院南生協病院 初期研修医 **荘子 万能**



梶 有貴  
Yuki Kaji



磯田 翔  
Sho Isoda



大塚 勇輝  
Yuki Otsuka



加瀬 早織  
Saori Kase

Yuki Kaji, Itabashi Chuo Medical Center

Sho Isoda, Japanese Red Cross Nagoya Daini Hospital

Yuki Otsuka, Okayama University Hospital

Saori Kase, Tokyo Medical And Dental University, Medical Hospital

Mano Soshi, Minami Seikyo Hospital

対象者 医師, 後期研修医 (卒後 3 年目以上), 初期研修医 (卒後 1-2 年目), 学生

Target Doctor, Senior Resident (3+years after graduation), Resident (1-2 years after graduation), Medical student



荘子 万能  
Mano Soshi


Choosing Wisely (CW) とは 2012 年に北米で始まった、過剰ないしは不適切な医療資源の使用について医療界と社会とを啓発するキャンペーンである。医療者と患者の対話による共同意思決定を促すことで、EBM の診療での実践を目指している。日本でも 2016 年に Choosing Wisely Japan (CWJ) が設立されるなど、問題意識を感じた医療者が CW の啓発と広報に取り組んだ結果、いまや多くの医療者に知られるようになり、国内各学会も CW リストを作成しつつある。また多くのメディアで取り上げられ、一般社会にも少しずつその考え方が浸透しつつある。

しかし実際の医療現場は多数の要因が絡み合った複雑なものであり、CW の掲げる理想が分かっているにもかかわらずそれを診療に実践できる医療者は多くないのではないだろうか。例えば、インフルエンザ発症後の抗インフルエンザ薬が有症状期間を僅かに短くするだけで、実は耐性菌などのリスクの方が大きいことも多いと知りながら、処方しないことを実践できる医療者はどれだけのいるだろうか？

そうした時代の流れの中で、我々研修医、若手医師や医学生も、次第に自らの置かれた日々の医療現場に素朴な疑問点や理想との相違点を見いだすようになった。本セッションでは、「研修医・医学生が若手ならではの目線で疑問点や相違点を感じた CW にまつわる 25 のケースレポート」からいくつかを抜粋し、参加者とそのケースを共有する。

日々の診療における CW 実践に自信がない全ての医療者と、研修や実習における CW に疑問を感じている医学生や研修医を対象とし、何が CW を実現する上で障壁になっているのか世代を超えたグループディスカッションを行ってもらおう。参加者それぞれの日常診療を振り返ってもらうことで、理想と現実のギャップを再認識することを促す。そして、ギャップの原因を探ることで、「明日からの日常診療で実践できる机上の空論ではない CW マインド」を得ることを目的とする。令和の CW をともに創ろう。

Choosing Wisely (CW) is a campaign initiated in North America in 2012 to educate the healthcare community and the society at large about the excessive or inappropriate use of healthcare resources. By promoting collaborative decision-making through active dialogue between healthcare professionals and patients, we are working towards the implementation of evidence-based medicine in clinical practice. After Choosing Wisely Japan (CWJ) was established in Japan in 2016, many healthcare workers realized the extent of the problem and support became involved in spreading the word about the campaign, which has led to greater awareness within the healthcare community today as well as academic societies in Japan drafting CW lists. The campaign was also heavily featured in various media, resulting in a growing awareness of the idea of CW even among members of the general public.



Yet, because the reality of clinical practice is highly complex and involves a combination of numerous factors, many healthcare professionals are unable to incorporate the ideals espoused by CW into their clinical practice despite fully understanding them. For instance, how many doctors are indeed able to resist prescribing anti-influenza drugs to patients despite knowing that these drugs will only shorten the symptomatic period of influenza insignificantly while contributing greatly to the risk of the virus acquiring drug resistance?

In these times, resident doctors, young doctors, medical students, and the rest of us have gradually developed doubts and different ways of thinking about what was taught to us about everyday clinical practice. In this session, we will draw from "Report of 25 case studies involving CW on which young medical practitioners have a unique dissenting view" and share these case studies with participants.

Through group discussions involving people from different generations to identify the current barriers to achieving CW, we aim to reach out to all healthcare professionals who are not confident of incorporating CW into their everyday clinical practice, as well as medical students and resident doctors who have doubts about CW from their training or practice. Participants are invited to reflect on their everyday clinical practice to reassess the gap that currently exists between the ideal scenario and reality. Our objective is for them to find out more about the reason for this gap, and realize that the ethos of CW is not an abstract theory but something which can be put to use in actual practice from the very next day. Let us work to achieve CW in the Reiwa era.