

1-2-1 日本語

HIV 検査陽性! どうする?

How to inform HIV-test result

国立国際医療研究センター 塚田 訓久

塚田 訓久
Kunihisa Tsukada

Kunihisa Tsukada, National Center for Global Health and Medicine

対象者 医師, 後期研修医 (卒後 3 年目以上), 初期研修医 (卒後 1-2 年目), 学生

Target Doctor, Senior Resident (3+years after graduation), Resident (1-2 years after graduation), Medical student

HIV 感染症は、早期に適切な医療につながりさえすれば良好な生命予後を期待できる疾患となった。HIV 感染者が適切な医療につながるためには HIV 感染症と診断されることが必要であり、ここで中心的な役割を担うのは HIV 感染症を「専門としない」医師である。HIV 感染症の診断は「HIV 検査」によりなされる。

「HIV 検査」は電子カルテであればクリックひとつで申込可能であり、HIV 感染症の診断を目的とせず行われたものも含め、日々多くの検査が行われている。日本の一般人口における HIV 感染症の有病率は低く、検査結果の大部分が陰性であるが、それだけに HIV 診療に慣れない医師が予想外の「検査陽性」に出会うと、混乱が生じる。混乱した状態のまま結果告知に臨むと、正しいメッセージを本人に伝えることができない。陽性告知は、HIV 感染者と HIV 感染症が初めて向き合う瞬間であり、そこで誤ったメッセージが伝わってしまうと、以後の診療に大きな影響を及ぼしうる。また、偽陽性を正しく解釈し正しく伝えることができなければ、受検者だけではなくその周辺にも大きな混乱がもたらされる。「HIV 検査陽性」を伝えるコツを紹介する今回の 60 分が、参加者の皆様の HIV 検査へのハードルを下げ、必要時にためらわず HIV 検査を勧められることにつながるのを期待したい。

People living with HIV can expect to live as long as their peers who do not have HIV, as long as they are diagnosed early and adhere to appropriate HIV treatment. HIV testing is essential to make a diagnosis. In Japan, however, one-third of those newly diagnosed have already developed AIDS at the time of diagnosis, suggesting that HIV testing has not been carried out enough. On the other hand, the prevalence of HIV infection in the general population in Japan is low, and the most part of the "positive" results in routine screening would be false-positive. The aim of this lecture is to show the tips of interpreting and telling the positive test result and to encourage physicians to propose HIV testing to their patients without hesitation.